

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ «МВ BARBELL»

СКАМЬИ, СКАМЬИ-СТОЙКИ ДЛЯ АТЛЕТИЧЕСКОЙ И ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ



МВ 2.01 Силовая рама.

Категория: профессиональный.

Тренажер является универсальным оборудованием, позволяет выполнять Упражнение: со штангой без посторонней помощи. Безопасность при выполнении упражнений обеспечивают параллельные горизонтальные перемычки, не допускающие падения штанги. Приставив регулирующую скамью внутрь рамы, можно выполнять различные жимы со штангой.

Упражнение:

1. Приседания со штангой.
2. Жим штанги лежа.
3. Жим штанги от груди стоя.
4. Подъемы штанги на бицепс.
5. Удержание штанги или гантелей в опущенных руках на время.
6. Становая тяга.

Технические характеристики:

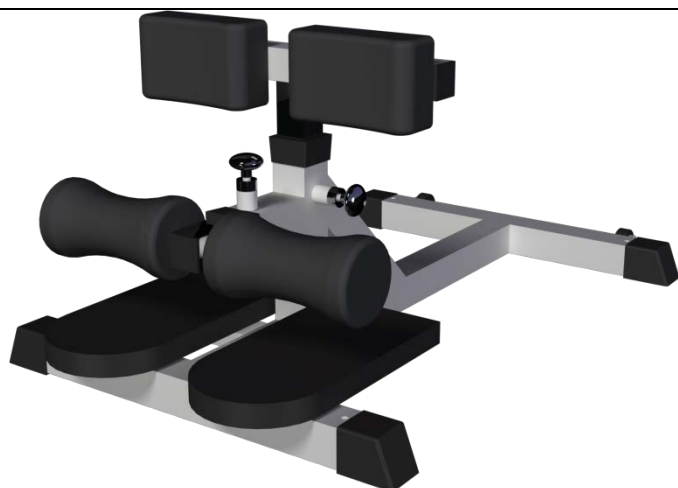
Габариты (ДхШхВ), мм: 1470x1690x2120.

Вес: 102 кг.

Максимальная нагрузка: 600 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер оснащен органайзером из 6 втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- Упоры для хранения штанги имеют 8 позиций.
- Съемные ловушки для штанги (2 шт.) регулируются по росту спортсмена и имеют 14 фиксированных позиций. Шаг установки ловушки – 120 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1240 мм.
- Минимальная высота установки ловушки – 400 мм.
- Упоры для хранения грифов, втулки для дисков и ловушки для штанги выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.02 Подставка для приседания.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки четырехглавой мышцы бедра, задней мышцы бедра и ягодичной мышцы.

Упражнение: Приседания.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1160x730x470-620.

Вес: 32 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Ступени для ног, подушки и валики изготовлены из пенополиуретана.
- Для удобства использования подушки – упоры регулируются по росту спортсмена и имеют 6 фиксированных позиций.
- Валики регулируются в горизонтальной плоскости и имеют 4 фиксированные позиции.
- В конструкции предусмотрены ролики для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**МВ 2.03 Скамья горизонтальная.****Категория:** профессиональный.

Скамья используется как вспомогательный снаряд для выполнения различных упражнений.

Упражнение:

1. Жим штанги, гантелей.
2. Сведение-разведение гантелей.

Технические характеристики:**Габариты (ДхШхВ), мм:** 1300х670х430.**Вес:** 16 кг.**Максимальная нагрузка:** 300 кг.**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- В конструкции предусмотрены ролики и пенополиуретановая ручка для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**МВ 2.04 Турник - брусья – пресс.****Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для укрепления мышц пресса, груди, спины, трехглавой и двуглавой мышц плеча.

Упражнение:

1. Подтягивание на турнике широким, средним и узким хватом.
2. Подъем ног «уголок».
3. Отжимания на брусьях.

Технические характеристики:**Габариты (ДхШхВ), мм:** 1300х1200х2350.**Вес:** 83 кг.**Максимальная нагрузка:** 180 кг.**Описание:**

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Изделие оснащено ступенями и подлокотниками.
- Ступени и подлокотники изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и пенополиуретана.
- Рифленые ручки перекладины и брусьев выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**МВ 2.06 Скамья-стойка для жима штанги лежа.****Категория:** профессиональный.

Тренажер предназначен для развития грудных, дельтовидных мышц и трехглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Жим штанги лежа.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1860х1750х1240.

Вес: 57 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упоры для хранения штанги изготовлены из стальной пластины толщиной 8 мм и имеют три позиции с шагом 170 мм.
- Расстояние между упорами для хранения штанги 1230 мм.
- Тренажер оснащен органайзером из 2-х втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и пенополиуретана.
- Упоры для хранения грифов и органайзер выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**МВ 2.07 Стул для жима сидя.****Категория:** профессиональный.

Стул используется как вспомогательный снаряд.

Упражнение:

1. Жим гантелей вверх

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1200х700х1200.

Вес: 25 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Изделие оснащено ручкой из ПВХ и обрезиненными упорами для ног.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**МВ 2.08 Скамья – стойка для жима под углом вверх.****Категория:** профессиональный.

Тренажер используется для развития больших грудных и дельтовидных мышц.

Упражнение:

1. Жим штанги под углом вверх.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 2100х1630х1460.

Вес: 78 кг.

Угол наклона спинки: 30°

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упоры для хранения штанги изготовлены из стальной пластины толщиной 8 мм. и имеют три позиции с шагом 170 мм.
- Тренажер оснащен органайзером из 2-х втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и пенополиуретана.
- Упоры для хранения грифов и органайзер выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка высоты сиденья по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**МВ 2.09 Скамья-стойка для жима на трицепсы лежа. (Скамья - стойка для французского жима лёжа).****Категория:** профессиональный.

Скамья предназначена для развития трехглавой мышцы плеча.

Упражнение:

1. Французский жим.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1650х900х1200.

Вес: 53 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упоры для хранения штанги изготовлены из стальной пластины толщиной 8 мм и имеют три позиции с шагом 170 мм.
- Упоры и органайзер для хранения грифов выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 73 мм.
- Расстояние между страховочными упорами - 85 мм.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве

наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.

- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.10 Скамья для скручивания (римский стул).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц живота. Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Упражнение:

1. Скручивание - подъем корпуса к коленям из горизонтального положения.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1240х850х1120.

Вес: 28 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Спинки с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Пенополиуретановые валики для ног регулируются по росту спортсмена и имеют 9 фиксированных позиций.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.11 Стойка с двумя позициями для штанг.

Категория: профессиональный.

Стойка используется как вспомогательный снаряд для выполнения различных упражнений.

Упражнение:

1. Приседание со штангой.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 860х1770х1080–1600.

Вес: 34 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- По высоте регулировка стойки имеет 6 фиксированных позиций с шагом 75 мм.
- По ширине стойка регулируется фиксаторами от 350 до 1770 мм.
- Тренажер оснащен двумя органайзерами диаметром 50 мм для хранения дисков.
- На упоры для штанги и горизонтальная направляющая нанесено комплексное гальваническое покрытие из никеля и хрома.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.



МВ 2.12 Тренажер для косых мышц живота (Твистер).

Категория: профессиональный.

Тренажер развивает косые мышцы живота.

Упражнение:

1. Боковые повороты сидя или стоя.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1590х870х1250.

Вес: 41 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Конструкция имеет радиальные загибы (округление), выполненные для увеличения прочности конструкции
- Благодаря независимо вращающимся платформам, можно заниматься одновременно двум спортсменам.
- Ручки покрыты ПВХ.
- Установленные на все узлы вращения шариковые подшипники, обеспечивают надежное и комфортное использование тренажера.
- Сиденье с болтовым креплением изготовлено из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.13 Скамья для бицепса (Скамья Скотта).

Категория: профессиональный.

Тренажер позволяет изолированно тренировать двуглавую мышцу плеча.

Упражнение:

1. Тяга штанги на бицепс.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1100х720х1010.

Вес: 38 кг.

Максимальная нагрузка: 160 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упор для рук с болтовым креплением изготовлен из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования регулировка упора имеет 7 позиций с шагом 30 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 72 мм.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.14 Скамья – стойка для жима штанги сидя.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки дельтовидных мышц, мышц груди.

Упражнение:

1. Жим штанги вверх.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1700х1630х1700.

Вес: 75 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и пенополиуретана.
- Парные упоры для хранения штанги имеют три положения, с шагом 170 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Упоры для хранения грифов и втулки органайзера выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Тренажер оснащен двумя парами органайзеров диаметром 50 мм для хранения дисков.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.15 Тренажер для разгибания спины (Гиперэкстензия).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития и тренировки мышц спины и ягодичных мышц. Регулировка по высоте позволяет акцентировать нагрузку на мышцах спины или ягодичных мышцах.

Упражнение:

1. Подъем и опускание туловища на тренажере.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1600х890х900.

Вес: 48 кг.

Угол наклона: 45°.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер оснащен органайзером диаметром 50 мм для хранения дисков.
- Регулировка подушки – упора по росту спортсмена имеет 7 фиксированных позиций.
- Подушки – упоры и ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и покрыты пенополиуретаном.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- В конструкции предусмотрены ПВХ ручки и ролики для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено

подпятниками из ПВХ.



МВ 2.16 Тренажер для горизонтального разгибания спины (Гиперэкстензия горизонтальная).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития и тренировки мышц спины и ягодичных мышц.

Упражнение:

1. Подъем туловища вверх на выдохе и опускание вниз на вдохе.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1160х760х800.

Вес: 34 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Для удобства пользования предусмотрены ПВХ ручки и упоры для ног.
- Регулировка пенополиуретановых валиков по росту спортсмена имеет 5 фиксированных позиций.
- Подушки - упоры с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и пенополиуретана.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.17 Скамья для бицепса с сиденьем (Скамья Скотта с сиденьем).

Категория: профессиональный.

Тренажер позволяет тренировать двуглавую мышцу плеча.

Упражнение:

1. Тяга штанги на бицепс.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1160х1040х980.

Вес: 37 кг.

Максимальная нагрузка: 160 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Упор для рук и сиденье с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для удобства пользования сиденье регулируется по росту и имеет 8 фиксированных позиций.
- Упоры для штанги выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа – 730 мм.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**MB 2.18 Стойка для приседания с ограничителями.**

Стойка используется как вспомогательный снаряд, для безопасных приседаний со штангой при тренировке и развитии ягодичных мышц, четырехглавой мышцы бедра.

Упражнение:

1. Приседание со штангой.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1700х1230х1770.

Вес: 78 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер также оснащен двумя парами органайзеров диаметром 50 мм для хранения дисков и пятью хромированными упорами различной высоты для штанги.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Упоры для хранения грифов выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

**MB 2.19 Стойка с двумя позициями для штанг (простая, не хромированная).**

Стойка используется как вспомогательный снаряд для выполнения различных упражнений.

Упражнение:

1. Жим штанги лежа, сидя, стоя.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 860х1770х1080–1600.

Вес: 34 кг.

Максимальная нагрузка: 250 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- По высоте регулировка стойка имеет 6 фиксированных положений с шагом 75 мм.
- По ширине стойка регулируется фиксаторами от 350 до 1770 мм.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.

**MB 2.20 Скамья для прессы.**

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц брюшного пресса.

Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Упражнение:

1. Подъем и скручивание корпуса.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1240х790х840

Вес: 28 кг.

Угол наклона спинки скамьи: – 30°.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце

- прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- В конструкции предусмотрены ПВХ ручка и ролики для удобной транспортировки.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.21 Скамья для пресса с переменным углом.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц брюшного пресса.

Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Регулировка угла позволяет изменять сложность выполняемого Упражнение:

1. Подъем и скручивание корпуса.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1240х940х850-980

Вес: 33 кг.

Угол наклона спинки: от – 30° до - 40°.

Максимальная нагрузка: 180 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка угла наклона спинки имеет 5 фиксированных позиций.
- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- В конструкции предусмотрены ПВХ ручка и ролики для удобной транспортировки.
- Для предотвращения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.

МВ 2.22 Тренажер «штанга по ходовым с обратным наклоном». (Станок Смитта с обратным наклоном).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки четырехглавой мышцы бедра. Вторичная нагрузка – ягодицы, мышцы брюшного пресса и спины.

Упражнение:

1. Фронтальные приседания со штангой.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1800х2200х2350.

Вес: 156 кг.

Вес грифа: 30 кг.

Максимальная нагрузка на гриф: 400 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Тренажер оснащен органайзером из 4 пар втулок для хранения дисков. Диаметр втулки 50 мм.
- Упоры для фиксации штанги имеют 12 положений с шагом 190 мм.
- Для безопасности на каждой направляющей есть ограничители. Позволяют фиксировать штангу поворотом грифа.
- Минимальная высота 74 мм от уровня пола.
- Узлы скольжения оснащены подшипниками качения.
- Диаметр посадочной втулки грифа 50 мм.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.





МВ 2.25 Скамья-стойка для жима под углом вниз.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития нижней части больших грудных мышц. Вторичная нагрузка на трицепс и дельтовидную мышцу.

Упражнение:

1. Жим штанги от груди на скамье с отрицательным уклоном.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 2100х1650х1250.

Вес: 66 кг.

Максимальная нагрузка: 300 кг.

Угол наклона спинки скамьи: -15° .

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- В целях безопасности предусмотрены ступени для партнера, осуществляющего подстраховку спортсмена.
- Ступени изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и пенополиуретана.
- Подголовник и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Валики для ног регулируются по росту спортсмена и имеют 8 фиксированных позиций с шагом 30 мм.
- Валики изготовлены из пенополиуретана,
- Парные упоры для хранения штанги имеют три положения, с шагом 170 мм.
- Расстояние между упорами для хранения грифа - 1230 мм.
- Упоры для хранения грифов и втулки органайзера выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Тренажер оснащен парой органайзеров диаметром 50 мм для хранения дисков.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.27 Скамья универсальная $-15^{\circ}+90^{\circ}$.

Скамья используется как вспомогательный снаряд для выполнения упражнений под разными углами наклона.

Упражнение:

1. Жим штанги, гантелей.
2. Сведение – разведение гантелей.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1820х600х1200.

Вес: 38 кг.

Угол наклона: от -15° до 90° .

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Регулировка спинки сиденья имеет 7 фиксированных позиций с углом наклона от -15° до $+90^{\circ}$.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце

прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.

- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



MB 2.28 Скамья для скручивания с переменным углом (Римский стул с переменным углом).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для развития мышц брюшного пресса.

Вторичная нагрузка: зубчатые и межреберные мышцы.

Регулировка угла позволяет изменять сложность выполняемого Упражнение:

1. Подъем и скручивание корпуса.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1680x860x890.

Вес: 50 кг.

Угол наклона: до -20° .

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Сиденье и спинка с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- В конструкции предусмотрены ролики и ручка для удобной транспортировки.
- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- Регулировка спинки сиденья имеет 4 фиксированных позиций с углом наклона до -20° .
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



MB 2.30 Брусья – пресс.

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для укрепления мышц пресса, мышц груди, мышц спины, трехглавой мышц плеча.

Упражнение:

1. Подъем ног «уголок».
2. Отжимания на брусьях.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1380x750x1650.

Вес: 64 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60x60 мм, толщина стенки 2 мм.
- Конструкция имеет радиальные загибы, что значительно увеличивает ее прочность.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Рифленные ручки брусьев выполнены с нанесением комплексного гальванического покрытия из никеля и хрома.
- Ступени и подлокотники изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и пенополиуретана.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Спинка с болтовым креплением изготовлена из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.



МВ 2.31 Тренажер для горизонтального разгибания спины с зажимами для ног. (Гиперэкстензия горизонтальная).

Категория: профессиональный.

Тренажер предназначен для тренировки выпрямляющих мышц спины.

Упражнение:

1. Подъем туловища вверх на выдохе и опускание вниз на вдохе.

Технические характеристики:

Габариты (ДхШхВ), мм: 1900х950х1300.

Вес: 54 кг.

Максимальная нагрузка: 150 кг.

Описание:

- Несущая конструкция изготовлена из профиля 60х60 мм и 40х80 мм, толщина стенки 2 мм.
- Покраска рамы выполнена методом порошковой окраски.
- Валики для ног изготовлены из пенополиуретана.
- Платформа сделана из пятислойной фанеры толщиной 18 мм и для безопасности покрыта пенополиуретаном.
- Упоры для бедер с болтовым креплением изготовлены из пятислойной фанеры толщиной 18 мм. В качестве наполнителя и обивки используется пенополиуретан и искусственная кожа.
- Для предотвращения травм спортсменов на конце прямоугольного профиля имеются заглушки из ПВХ.
- Для устранения скольжения изделие оснащено подпятниками из ПВХ.